

Časopis frekventantov Rehabilitačného strediska pre zrakovo postihnutých v Levoči

NADHL'AD

občasník
č. 2/2013

Kasárenská 16, 054 01 Levoča
telefón: 053/4166411,
e-mail: casopis@rszp.sk

Redakčná rada: Billa Tatiana, Ing. Bilčáková Mária, Mgr. Bursová Erika, Buzmová Denisa, Čmelíková Júlia, Dani Tibor, Ferko Stanislav, Bc. Genská Miriam, Hudecová Alena, Janíková Jana, Javorová Magdaléna, Ing. Kišová Božena, Kolenčík Ján, Majerová Anna, Martiš Juraj, Mgr. Nedorost Peter Bc., Szedlák Róbert

Ježiš moja láska

Ježiš, ty si ten koho chcem milovať v každej chvíli.

Ježiš, ty si ten koho chcem volať môj milý.

Ježiš, ty si ten kto ma ochraňuje

kto sa na mňa usmieva

kto ma aj napomína

no vždy mi odpúšťa.

Občas sa mi zdá, že ma opúšťaš a vtedy som zúfalá.

No prejde pár chvíľ a ja pochopím, že som sa mýlila.

Že ma miluješ

že ťa milujem

že pri mne stojíš

že ochrannú ruku nado mnou držíš.

Právne rady

1. Držitelia nielen starých ŤZP a ŤZP-S preukazov s červeným pásom, ale aj parkovacích preukazov si ich musia vymeniť na Úradoch práce v rámci pôsobnosti svojho bydliska do konca roku 2013.

Po tomto termíne staré preukazy strácajú platnosť!!!

K výmene si treba doniesť nové fotografie. Nové preukazy majú byť zatavené vo fólii.

2. Pri výmene je dobré si dať pozor, aby ste si skontrolovali, či máte na zadnej strane preukazu uvedené slovíčko "BLIND".

/K uvedenému nároku Vás oprávňuje len posudok z príslušného úradu práce./

Doplnila: Ing. Mária Bilčáková

Milí čitatelia,

V druhej časti môjho rozprávania, by som vám chcel porozprávať o prvých dojmoch v stredisku. Do strediska v Levoči ma priviezol brat asi päť dní po oficiálnom nástupe. Bol som ešte hospitalizovaný na očnej klinike vo Zvolene. Ubytovala ma akási prísna pani vychovávateľka. Tu sú vaše kľúče od bunky, izby, skriniek, tu je vaša skriňa, válenda, nočná skrinka povedala ešte zopár strohých informácií a odišla. Brat mi pomohol vybalit' a odišiel tiež. Ostal som sám. Kde to som? V tom sa otvorila dvere a do izby vrazí nejaký chlap.

“Ahoj, ja som Jožo,“ predstavil sa a začal habkať rukami, čosi hľadať. Tak tento je slepý, a pardon, tu sa vraví nevidiaci, na to som bol upozornený. Po krátkom zoznámení ma odviezol do triedy. Tak toto je moja skupina. Do triedy vošla triedna učiteľka, mladučka fešanda. Po vysvetlení základných informácií ma previedla po budove strediska. Tak tu sú triedy, bunky pre dievčatá, pracovňa, bunky pre chlapov, telocvičňa, jedáleň a pozor tu sú dva nešťastné schody, na ktorých sa môžete aj prizabiť. Medzi iným padlo slovo frekventant. Čo to je? Začal som si pripadať ako kadet v Policajnej akadémii. Veď tu funguje akýsi režim, domáci poriadok. Na toto som nebol zvyknutý, z tohto som ja už dávno vypadol. Začal som pomýšľať na útek, čo nie je mojim zvykom.

Prvé hodiny v škole. Prišla učiteľka, ktorá nás učí čítanie a písanie slepeckého písma. Dala mi nejaký zošit, že vraj šlabikár pre slepcov. Samé bodky, akoby niekto vysypal mak. Tak toto nie, tak toto ma nenaučíte. Kvôli učeniu som šiel zo základnej školy na obyčajnú učňovku, čo spôsobilo rozruch v dedine, lebo moji starší súrodenci študovali na gymnáziu v Hnúšti, a teraz sa mám na starosť opäť učiť. Šľak ma ide trafiť, balím kufre a mením lokál. Na prvý víkend odchádzam domov s úmyslom nevrátiť sa. Po telefonáte s istou p. učiteľkou sa vraciam do strediska. Po zvážení môjho zámeru spraviť si masérsky kurz a naučiť orientovať sa, ako nevidiaci, lebo toho sa môžem ako diabetik dožiť, som sa rozhodol zotrvať a bojovať. Proste mal som tu podmienky, aby som mohol pokračovať v naplňaní môjho celoživotného kréda: "Nežijem sám pre seba, ale preto čo ma obklopuje."

Stal som sa predsedom skupiny, začali ma baviť bodky i keď som to nejako nedával najavo, skamarátil som sa s paličkou pre nevidiacich, zmieril s režimom strediska a začal som sa orientovať medzi ostatnými kolegami. Začal som sa zaujímať o život nevidiacich a zvyškárov, začal som sa zaujímať o ich pocity. Orientoval som sa na veci, ktoré by som mohol zužitkovať v mojom ďalšom živote. Začal som organizovať rôzne sviatočné párty, dával som do kopy frekventantov, ktorých by som mohol zapojiť do mojich zámerov, ktoré som mienil organizovať v stredisku a tak zlepšovať medzilidské vzťahy a stmelovať partiu, čo sa mi aj začalo dariť. Podarilo sa mi získať aj niektorých učiteľov a vychovávateľov, ktorí podporovali moje myšlienky.

Tak toto sú moje prvé dojmy zo strediska, kladné no i záporné, ďalšie milí čitatelia na budúce.

pseudonym ČIKO

Reflexná masáž

Chcel by som vás uviesť do problematiky, aby ste mali predstavu najmä tí, ktorí sa chcete stať masérmi alebo aj pre tých, ktorí už v masérskom kurze ste.

Reflexne pôsobíme na orgány, nepriamo reflexnou masážou. Najprv musíme pacienta vyšetriť. Pomocou vyšetrovacích hmatov zistíme, kde má pacient reflexné zmeny.

Palpácia - vyšetrenie pohmatom - pacienta prejdeme pravou rukou po protichodnej strane a potom po príľahlej strane. Je to asi najprijemnejší hmat z celej reflexnej masáže. Poviem len toľko, že reflexnú masáž som mohol okúsiť na vlastnej koži vďaka mojim spolužiakom, ktorí ma masírujú. Táto masáž sa musí robiť pomaly a je dosť bolestivá. Aj pre maséra je to zaberák. Vonkoncom to nie je klasická masáž, lebo pri klasike - keď sme skúšali napr. chrbát, tak som mohol ležať a aj štyria-piati si vyskúšali masáž chrbta. Teraz môžem absolvovať maximálne jednu až dve masáže.

Ďalší hmat je vyšetrenie bruškami prstov. Týmto hmatom sa nedá veľa zistiť, aj keď je pravda, že keď ním nájdeme reflexnú zmenu je to úspech sme krok vpred, ale aj tak musíme urobiť ďalšie vyšetrovacie hmaty.

Úchop riasy medzi palec a ostatné prsty - hmat, ktorým podrobnejšie zisťujeme reflexné zmeny. Týmto hmatom prežmolíme riasu medzi prstami. Každý z hmatov robíme od lumbálnej časti kraniálne - smerom k lebke.

Posun prstami - riasu posúvame za dosť značného tlaku kraniálne.

Všetky tieto hmaty sú úplne iné ako v klasickej masáži. Zaoberáme sa aj vnútornými chorobami. Sú to rôzne ochorenia dýchacej sústavy napr. pľúc.

Máme aj predmet neurológia, kde sa učíme o centrálnej a obvodovej nervovej sústave. Základnou stavebnou jednotkou je neurón. Skladá sa z dendritov, tela neurónu a axónu.

Vzájomne je celé telo poprepájané neurocytmi.

Máme do týždňa štyroch lekárov a dozvedáme sa zaujímavosti ako funguje naše telo.

Chcem ešte zdôrazniť, že táto masáž je veľmi náročná na prsty a to preto, že sa robí prevažne špirálkami (krúžkami).

Pripravil: Juraj Martiš

Ezopove bájky - Človek a Satyr

Žil raz jeden človek v jednom dome so Satyrom (Satyr je boh lesov, napoly človek, napoly cap). Nažívali spolu šťastne dlhý čas. Potom raz prišla veľmi studená zima. Človek si začal dúchať na skrehnuté ruky.

„Prečo to robíš?“ opýtal sa Satyr.

„Predsa, aby som sa zahrial,“ odpovedal človek. „Vždy si dúcham na ruky, aby som si ich zahrial, keď ich mám studené.“

V ten istý deň mali na večeru ovsenú kašu. Kaša bola veľmi horúca a človek sa bál, že mu popáli jazyk. Preto chytil misku do ruky a začal do kaše dúchať. Satyr ho v úžase pozoroval.

„Čo to robíš?“ spýtal sa.

„Dúcham si do kaše,“ odvetil človek.

„Ale prečo?“ divil sa Satyr.

„Aby som ju ochladil, ty hlúpy,“ zvolal muž.

Satyr pokrútil hlavou a vstal.

„Ja radšej pôjdem ďalej,“ povedal.

„Ako to myslíš?“ spýtal sa človek. „Kam chceš ísť?“

„Čo najďalej od teba,“ odvetil Satyr. „Nebudem bývať s niekým, kto jedným dychom chladí aj zohrieva.“

Poučenie: Ľudia majú radi, keď sa nemeníme a sme takí, ako si na nás zvykli.

Magdaléna Javorová

Pohyb je super

Ani som sa nenazdal a rok prešiel ako voda a opäť je pred nami každoročný beh Devín - Bratislava, ktorý sa tento rok konal už po šesťdesiaty šiesty krát.

Táto zima trvá aj celkom dosť dlho a trénovať v prirodzenom prostredí sa až tak moc nedalo. Takže „moje tréovanie,“ bolo aj dosť obmedzené, ale riešil som to podľa možností. Občas som si zatréoval rýchlu chôdzu na bežiacom páse v salóne, kde pracujem, bývam aj v celkom vysokom paneláku, takže beh hore a dole schodmi tiež výborne pomohol i keď som to tento rok trochu flákal.

Posledný týždeň pred behom som si s dobrovoľníkom Peťom, zabehal aj po určitých trasách okolo sídliska.

Čím bližšie bol „devínsky beh,“ tým viac som bol napätý. Cítil som sa, ako keby som mal mať v tento deň skúšky z maturity, ale to asi preto, lebo som fakt tréoval veľmi málo. Na jednej strane ma to veľmi hnevalo, lebo som si plne uvedomoval, že tohto roku sa umiestnim na horšom mieste, ako minulý rok, ale na druhom mieste som sa s tým už pomaly zmieroval a hovoril som si, veď nejde o miesto, ani o čas, ide predsa o môj dobrý pocit a o účasť. Ale viete ako to býva, minulý rok som išiel „len tak na skusy,“ čo z toho bude a keď som to odbehol, tak som si povedal, že budúci rok musím a chcem to miesto a čas vylepšiť, veď som nejaký bojovník. teoreticky som presviedčal sám seba, že to dokážem, ale prakticky som robil pre to veľmi málo. Vstal som ráno o šiestej hodinke, urobil som si hrianky s tuniakom, k tomu čajík, bolo času tak som trochu popočúval knižku. O ôsmej hodinke sme sa s Peťom stretli pri zastávke busu, ktorý nás odviezol na Šafárikovo námestie, odtiaľ už účastníkov behu odvážali autobusy na miesto štartu.

Tam sme sa stretli s mojimi bývalými spolubývajúcimi, ktorí tiež bežali. Trochu sme pokecali, potom zhodili prebytočné oblečenie a po nejakej chvíli odštartovali strelou z dela beh. Zo začiatku to išlo trochu ťažšie lebo účastníkov bolo veľa a kým sa to trochu popretrhalo, to trvalo.

Celý úsek sa mi bežalo v pohodke, v boku ma tiež nepichalo, dokonca kilometrik pred cieľom som dokázal ešte aj pridať. A do cieľa som dobehol s neuveriteľne lepším časom ako minulý rok a to dokonca skoro o päť minút lepšie, dokonca skoro o dvesto miest lepšie. Fakt podľa mňa super čas aj miesto a samozrejme pocit úplne uspokojivý. na budúci rok by to mohlo byť opäť o niečo lepšie, ale to záleží len odo mňa a od môjho tréovania. Tak priatelia, preto nezabúdajte na šport resp. pohyb ani vy a keď sa dá určite si zašportujte, urobíte pre seba a svoje zdravie len dobre.

S pozdravom váš priateľ Palino

Zoznamovací večierok

Dňa 14. februára sa v našom stredisku uskutočnil zoznamovací večierok. Bol určený hlavne tým, ktorí do strediska prišli po prvýkrát, ale aj pre nás ostatných, aby sme sa ešte lepšie spoznali. Tento večierok bol netradičný, pretože nakoľko už bolo po popolcovej strede, nebola žiadna zábava a ani hodovanie. Bol to vyslovene večer vyplnený zoznamovacími hrami.

Večierok bol otvorený kultúrnym programom, kde sa nám predstavili speváčky Janka Janíková a Nikola Moskaľová. Program obohatila aj scénka učiteľky a žiaka o štyroch čerešniach, ktorú zahrala Mirka Genská s pánom vychovávateľom Péchym.

Na večierku sa frekventanti pod vedením Mirky Genskej, zástupkyne kultúrnej oblasti diania strediska, zahrali tri zoznamovacie hry: Otok a otrokár, Rohy a Zvukové pexeso.

Otok a otrokár

Prvá hra spočívala v tom, že frekventanti aj vychovatelia vytvorili dvojice. Jeden z dvojice bol otrok a druhý otrokár. Úlohou otrokára bolo za dve minúty stihnúť vyspovedať otroka a klásť mu zoznamovacie otázky: Ako sa volá, odkiaľ je, koľko má rokov, pre aký kurz sem prišiel, prípadne, aké má záľuby. O dve minúty sa úlohy vymenili. Ten, kto bol v dvojici otrok, bol otrokárom a naopak. Ten, kto bol otrokárom, bol otrokom. Takto sa každý dozvedel o tom svojom určenom partnerovi. Cieľom otrokára malo byť dozvedieť sa o otrokovi čo najviac. Nakoniec každý, či už frekventant alebo vychovateľ všetkým predstavil tú svoju dvojicu.

Rohy

Táto hra bola tak trošku aj pohybová. Mirka Genská stála v prostriedku spoločenskej miestnosti a tvorila stĺp. Anička Fudalyová a Julka Čmelíková stáli každá v inom kúte miestnosti a tvorili tzv. rohy. Frekventanti sa mali zhŕknuť do stredu a dostávali pokyny: kto býva v meste, pôjde k Julke, kto býva na dedine, pôjde k Aničke. Alebo: kto sa narodil v januári až apríli, ostáva pri Mirke, kto sa narodil v máji až v auguste, pôjde k Julke, kto sa narodil v septembri až decembri, pôjde k Aničke. Alebo: kto býva na západe Slovenska, ostane pri Mirke, kto na strednom Slovensku, pôjde k Julke, kto na východnom Slovensku, pôjde k Aničke. Alebo: kto nemá alebo má len jedného súrodenca, pôjde k Julke, kto má dvoch alebo viacerých súrodencov, pôjde k Aničke. Cieľom rohov vlastne bolo vytvorenie vždy nových a nových skupiniek, podľa toho, kto mal jedného súrodenca, kedy sa narodil a kde býval.

Zvukové pexeso

Cieľom tretej hry bolo súperenie dvoch dobrovoľníkov o získanie čo najviac dvojíc.

Dobrovoľníci išli za dvere a medzitým si frekventanti opäť utvorili dvojice. Každá dvojica si mala vymyslieť svoj vlastný zvuk, ktorý použije vtedy, keď jeden z dobrovoľníkov vysloví meno konkrétneho človeka z tej dvojice. Zvuky mohli byť rôzne: tlesknutie, šteknutie, zívnutie, atď. Pointou bolo, že každá dvojica musela mať svoj spoločný zvuk.

Dvaja dobrovoľníci po vstupe do miestnosti hrali zvukové pexeso: to znamená, že jeden z nich mal povedať meno nejakého frekventanta a ten frekventant mal urobiť ten svoj zvuk.

Potom povedal meno druhého frekventanta a ten mal tiež vydať svoj zvuk. Ak sa podarilo hráčovi dvojicu spojiť, dvojica sa postavila zaň a on išiel ešte raz, ak nie, na rade bol ten druhý. Úlohou súperov bolo dvojice pospájať a vyhral ten, komu sa podarilo získať najviac dvojíc.

Myslím, že aj keď na večierku nebolo občerstvenie a zábava, frekventanti a zamestnanci z neho získali dobrý dojem a že sa dobre zahrli.

Na záver by som sa chcela poďakovať pánu vychovávateľovi Péchymu, vedúcemu výchovy a Tiborovi Danimu, predsedovi samosprávy za pomoc pri organizačných veciach a pani vychovávateľke Wagnerovej za krátky kultúrny program.

Verím, že sa podobných akcií opäť zúčastníme v ďalších cykloch.

Šéfredaktorka

Kvíz

Naši skupinoví vychovatelia pre nás pripravujú rôzne zábavné podujatia. Jedným z nich bol kvíz, ktorý sa uskutočnil 21. 3. 2013 o 18-30. Kvíz, na ktorom bola síce malá účasť, bol veľmi náučný a bol pekným spríjemnením večera. Kvíz organizoval pán vychovávateľ Marek Zoričák. Ja som sa na ňom tiež zúčastnil a bolo to pre mňa veľmi náučné. Boli tam otázky z mnohých športov napríklad tenis, futbal, hokej a mnohé iné otázky. Ceny boli v podobe rôznych hrnčiek podľa toho, kto sa na akom mieste umiestnil. Aj touto cestou chcem poďakovať našim vychovávateľom, aké aktivity pre nás organizujú.

Stanislav Ferko

Súťaž - poučme a pobavme sa navzájom

Čo si myslíte, čo to môže byť?

1. firmajs:

- farba
- nadávka
- pán po nemecky

2. panget:

- hra pre deti
- obrubník
- liek

3. palesák:

- lesný mužík
- lesník
- zábradlie

4. blicky:

- kliešte
- zvratky
- blamáž

5. peňazonoška:

- banka
- bohatá žena
- peňaženka

6. anšlág

- hosuntrógle – traký
- zákruta
- okno

7. duršlák

- dierkovač
- zlý človek
- pracovný nástroj pre drevorubača

8. kirner

- krčmár
- čašník
- jamkovač na železo

9. ribajzňa

- ríbezle
- rigol - jarok
- strúhadlo

10. berco

- spevák
- meno
- váhadlo na voze

Správne odpovede:

/1 a, 2 b, 3 c, 4 a, 5 c, 6 b, 7 a, 8 c, 9 c, 10 c/

Pripravila: Ing. Mária Bilčáková

Hádanky

1. Chlapom to visí, ženám to smrdí. Čo je to? (akjaf)
2. Išiel pán s paňou spať, zavrel guľky do škatuľky, fúzaté dal na fúzaté. Čo je to? (ičo)
3. Myšací klepec kožou obtiahnutý. Čo je to? (akčam)
4. Ktoré rohy jedávame? (yhorip)
5. Čoho je na jarmoku najviac? (ičer)

Pripravila: Anna Majerová

Horoskop od pondelka do nedele - špeciál pre teba:

Pondelok: Začiatok týždňa; V celku budeš mať úspešný deň, nehľadiac na to, že hneď ráno si zlomíš necht na palci na nohe, lebo sa potkneš o rohožku v kúpeľni, ktorú tvoja ségra zabudla zasunúť pod vaňu. (Keby si ich mala krikľavo zelené, by sa to nestalo)

Utorok: Daj si pozor na toho vysokého ryšavca s tými peknými očami. (Viem, páči sa ti, že má jedno oko modré a to druhé zelené, ale nezabudni, že na zelenú si alergická). Hrozí ti od neho vidina sexu.

Streda: V škole ťa pochvália za tvoju vskutku vydarenú esej o nesmrteľnosti chrústa. (Škoda len, že ani šajnu nemáš o čom tam bola reč)

Štvrtok: Mala by si trochu poľaviť. Nezabudni, že týždeň sa pomaly prehupuje do druhej polovice a ty už to začínaš pociťovať na tvojej krehkej telesnej schránke.

Piatok: Napriek únave budeš mať vydarený deň. Vynadáš tej protivnej spolužiačke, ktorá vyzerá ako Miro Noga v čakárni u zubára a nakopeš toho idiota z vedľajšej triedy, ktorý ti v jedálni vylial obsah pohára do podprsenky. (Možno, keby si nemala podprsenku)

Sobota: Dnes ťa nič mimoriadne nečaká. Budeš mať pokojný deň, dalo by sa povedať, až nudný. (Dlho o tej samovražde nepremýšľaj. Nezabudni, že ten plastový nožík už mám ja)

Nedeľa: Pán Boh na siedmy deň oddychoval, ale tebe to nebude dopriate. Tvoja mama sa rozhodne prať, ale pokazí sa vám pračka a ty všetko to prádlo za celý týždeň musíš vyprať sama so svojimi krehkými ručičkami.

Viem, že nečaká ťa ľahký týždeň, ale môžu za to hviezdy nie ja.

Pripravila: Magdaléna Javorová

Recepty z Harryho Pottera

Ďatelinové pivo

Ďatelinové pivo vás zahreje a isto iste zachutí. To najlepšie ďatelinové pivo nájdete v Rokville u Troch metiel, teda u madam Rosmerty.

Ingrediencie:

- 12 uncí piva alebo smotanovej sódy
- 1 polievková lyžica medu
- 2 čajové lyžičky masla

Postup:

Krok 1: Pivo alebo krémovú sódu dajte do mikrovlnky na 30 sekúnd.

Krok 2: Dajte rozpustiť maslo a čakajte, kým nebude úplne rozpustené.

Krok 3: Teraz zamiešajte dohromady teplé pivo alebo krémovú sódu, rozpustené maslo a med, a miešajte asi 10 sekúnd, kým to so sebou nesplynie.

Krok 4: Ochutnajte!

Tekvicový džús

Tento sladký džús je najobľúbenejším nápojom rokfortských študentov a dokonca aj profesorov. Tekvicový džús je tradičným nápojom na hostine konajúcej sa na začiatku roka v Rokforte.

Ingrediencie:

- 2 šálky tekvice pokrájanej na kúsky
- 2 šálky jablkovej šťavy
- 1/2 šálky ananásového džúsu
- 1 čajová lyžička medu

Postup:

Krok 1: Odšťavte kúsky tekvice, aby vám vznikla šťava.

Krok 2: Zmiešajte tekvicovú šťavu s jablkovou šťavou a ananásovým džúsom.

Krok 3: Pridajte med (1 lyžičku, ale môžete aj viac) a zamiešajte.

Krok 4: Vzniknutý džús dajte ochladiť a môžete ho začať podávať.

Jazykoplazé karamelky

Jazykoplazé karamelky sú tu len pre vás. Zaručujem vám, že vaše jazyky určite neostanú malé.

Ingrediencie:

- 2 šálky cukru
- 8 polievkových lyžíc masla
- 1/2 čajovej lyžičky vanilkového extraktu
- 1 a 1/2 šálky vody

Postup:

Krok 1: Vo veľkej panvici na stálom ohni miešajte všetky ingrediencie, kým nezmäknú a kým sa cukor úplne nerozpustí.

Krok 2: Nechajte variť, kým teplota zmesi nedosiahne 290 st.

Krok 3 Zmes dajte vychladnúť, kým trochu nestvrdne.

Krok 4: Nakrájajte na kúsky.

Krok 5: Môžete ochutnať!

Melasové fondánové pralinky

Fondánové pralinky sú Hagridovou špecialitou. Ak si chcete vylámať zuby, lepší recept nenájdete.

Ingrediencie:

- 1/2 šálky smotany alebo mlieka
- 3/4 šálky hnedého cukru
- 1/4 čajovej lyžičky soli
- 4 unce čokolády bez cukru
- 2 polievkové lyžice masla
- 1/3 šálky melasy

Postup:

Krok 1: Vo veľkej mise zamiešajte smotanu, hnedý cukor a soľ.

Krok 2: Na panvici nechajte naraz roztápať čokoládu a maslo. Potom pridajte melasu.

Krok 3: Teraz zmiešajte všetko dohromady a nechajte vychladnúť.

Krok 4: Nakrájajte na kocky a ochutnajte!

Pripravila: Magdaléna Javorová

Športové okienko

Shoudaun

Takže by som rád pokračoval v článku o Shoudane. Ako som Vám písal v minulom čísle v Levoči máme TJ ŠTART Levoča, ktorá má dve družstvá, ktoré hrajú prvú ligu Slovenska. Je to TJ ŠTART Levoča A, ale aj TJ ŠTART Levoča B. Obe družstvá to hrajú už dvadsať rokov a sú niekoľko násobní majstri Slovenska v družstvách. Na majstrovstvách Slovenska jednotlivcov má aj niekoľko násobných majstrov Slovenska. Ale máme aj

majsterky Slovenska v ženách a niekoľko druhé, ale aj tretie miesta. Nateraz hrá už len jedno družstvo. Ak by mal niekto záujem sa na tento šport pozrieť nech sa obráti na Kolenčika a ja Vám to vybavím u nich, lebo sú to moji bývalí hráči, ktorých som trénoval a bol som ich rozhodcom a zároveň vedúcim.

Ďalej by som Vám povedal, že TJ ŠTART Levoča má aj šachové družstvo, ktoré hrá tretiu ligu medzi zdravými družstvami. Družstvo má aj majstra Slovenska medzi nevidiacimi. Družstvo sa zúčastnilo na medzinárodnom turnaji v Maďarsku v Sentendre, kde sa zúčastnilo dvanásť družstiev zrakovo postihnutých a nevidiacich a tento turnaj vyhralo.

Ján Kolenčik

Zasmejme sa

Pani cestuje vo vlaku. Pred ňou stojí muž v čiernom.

Pani mužovi povie:

„Pane, ste mi veľmi sympatický. Prezradím vám tajomstvo. Idem načierno.“

Pán sa k žene obráti a povie:

„Pani, aj vy ste mi veľmi sympatická. Aj ja vám prezradím tajomstvo. Ja som revízor.“

Policajt na cestách zastaví blondínku a povie jej:

„Vážená pani, prosím si váš vodičský preukaz.“

Blondínka sa spýta:

„A to je čo?“

Policajt sa zarazí a začne vysvetľovať:

„No, viete, pani, je to kartička, na ktorej máte osvedčenie o tom, že môžete viesť motorové vozidlo. Je na nej aj vaša fotografia.“

Blondínka sa prehrabuje v kabelke a nájde zrkadlo. Vytiahne ho, pozrie sa doň a povie:

„Toto je asi tá kartička,“ a podá ju policajtovi.

Policajt sa pozrie do zrkadla a povie:

„To ste vy, kolega príslušník? Môžete ísť ďalej.“

Na salaš prídu zahraniční turisti a spýtajú sa dvoch bačov:

„Do you speak english?“

Báčovia neodpovedajú.

Turisti pokračujú:

„Schprechen sie deutsch?“

Báčovia nič.

„Parles vous france?“

Báčovia stále neodpovedajú.

„Gavarite pa rusky?“

Báčovia ani teraz nič.

Turisti napokon odídu. Vtom jeden bača povie druhému:

„Éj, mali by sme sa my veru naozaj tie svetové jazyky začať učiť.“

A druhý bača nato:

„A načo, prosím ťa? Tí turisti tu boli a ani jedným jazykom sa nedorozumeli.“

Blondínka prefarbená na brunetku príde k bačovi a poprosí ho:

„Bača, keď vám spočítam ovce, dáte mi jednu?“

Bača jej odpovie:

„Áno.“

Blondínka prefarbená na brunetku začne ovce počítat' a jednu hned' kladie do auta.

Bača sa k nej otočí a poprosí ju:

„Milá pani, keď uhádnem, akú máte pravú farbu vlasov, vrátite mi psa?“

Riaditeľ základnej školy hlási do školského rozhlasu:

„Prosím, pozor! Vedenie školy zakúpilo pre zamestnancov a pedagógov lístky na divadelné predstavenie Idiot! Kto chce vidieť Idiota, nech príde do riaditeľne!“

Manželský pár ide do reštaurácie. Príde k nim čašníčka a spýta sa:

„Tak čo si dáte?“

Mladá žena odpovie:

„Párky.“

Čašníčka sa spýta:

„Aj chren?“

Mladá žena nato:

„Hej, aj chren si dá párky.“

V lese pracujú Mišo s Janom. Mišo vyhrabáva jamky a Jano ich opäť zahrabáva. Príde turista a spýta sa:

„Hej, chlapi, a prečo jeden z vás jamky vyhrabáva a druhý zase zahrabáva?“

Mišo sa ujme slova a povie:

„Viete, pane, ja vyhrabávam jamky, Ďuro do nich sadí semiačka a Jano ich zahrabáva. Ale teraz je Ďuro chorý.“

Pripravila: Bc. Miriam Genská

Oslavujeme

Gerát Tomáš: 14. 5.

Hečko Ľuboš: 27. 5.

Mitašová Mária: 30. 5.

Dani Tibor: 11. 6. - 50 rokov

Bíla Tatiana: 16. 6.

Všetkým srdečne Blahoželáme

RR